

Elpo vienā ritmā!

Pulmonālās hipertensijas biedrības
NVO fonda projekts 2025.gadā



Sabiedrības integrācijas
fonds



PULMONĀLĀS
HIPERTENSIJAS
BIEDRĪBA

Šo projektu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas
valsts budžeta līdzekļiem programmas NVO fonds ietvaros.

2025.

Elpo vienā ritmā!

Tā mērķis:

iesaistīt vismaz 60 pulmonālās hipertensijas pacientus un viņu tuviniekus sabiedriskajās aktivitātēs, veicināt cilvēktiesību ievērošanu kopumā 350 Latvijas pulmonālās hipertensijas pacientiem, uzlabot un attīstīt Pulmonālās hipertensijas biedrības ilgtspēju, izveidojot organizācijas stratēģiju un darbības plānu vismaz 3 gadiem.

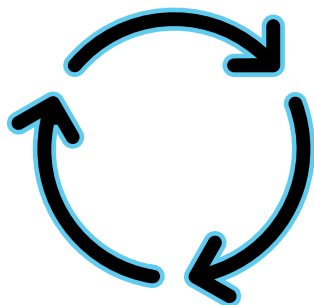
Kam projekts paredzēts (mērķa grupas):

- pulmonālās hipertensijas pacienti Latvijā (balstoties uz SPKC statistiku 2025.gadā -353);
- darbiniekiem un valdei (minimāls atlīdzības nodrošinājums, attīstības plāns);
- brīvprātīgajiem, kas iesaistījās pasākumos un biedrības darbā;
- Skābekļa festivāla dalībnieki (cilvēki ar invaliditāti, seniori, no biedrības biedriem tajā piedalījās biedri, kas bija brīvprātīgie šajā pasākumā);
- sadarbības partneri (Latvijas Pacientu organizāciju tīkls, Reto slimību alianse, PHA Europe, Alliance for PH) valsts iestādes, lēmumu pieņēmēji (LR Saeimas Sociālo un darba lietu komisija, Veselības ministrija).

Projekta ilgums:
02.01.2025. - 31.10.2025.

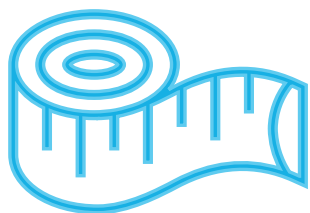
100% valsts finansējums:
13 000 EUR

(PHB iemaksā 10% priekšapmaksu, kamēr
nav apstiprināta projekta noslēguma
atskaite).



Projekta aktivitātes

▶ 1. Biedrības darbības un attīstības nodrošināšana



Rezultāti:

- ▶ Daļēja biroja izmaksu segšana – kancelejas preces, biedrības mobilā tālruņa mēneša maksa 10 mēnešus.
- ▶ Administratīvā darba daļēja apmaksa – grāmatvedības pakalpojums, atskaites, dokumentācija.
- ▶ Projektu izstrāde un ziedotāju piesaiste: 2 izstrādāti un iesniegti projekti (viens noraidīts, otrs – norit konkurss) un sagatavotas 6 ziedojumu vēstules, 6 ziedojumu e-pasti, **kopumā 2025.gadā piesaistīti līdzekļi 11 050 EUR** un “Mēness aptieku” tīkla dāvanas brīvprātīgajiem.
- ▶ Notika stratēģijas izstrādes seminārs un ekskursija Dauderos, Rīgā 16.08.2025.
- ▶ Izstrādāta PHB Stratēģija 2026. - 2028.
- ▶ Izveidots PHB darbības plāns 2026. - 2028.
- ▶ Noticis projekta noslēguma seminārs 28.10.2025.

Projekta aktivitātes

Rezultāti:

- ▶ Normatīvo aktu monitorings.
- ▶ Sociālo tīklu uzturēšana un sabiedrības informēšana (vairāk nekā 50 ieraksti ar tēmturi #SIF_NVO Fonds), 4 raksti tīmekļa vietnē.
- ▶ **Izstrādāti un iesniegti 8** viedokļi, atzinumi, priekšlikumi.

T.sk. priekšlikumi par rehabilitāciju un fizioterapiju kā valsts apmaksātu mūsu pacientu grupai, lai to iekļautu Reto slimību plānā 2026-2027, par pneimonijas vakcīnu kā apmaksātu mūsu pacientu grupai, iesniegti atzinumi par normatīvo aktu grozījumiem (tēmas – zāļu izplatīšanas kārtība, invaliditātes sistēmas pilnveide pilngadīgām personām).

- ▶ **Apmeklētas 19 sēdes, sanāksmes, semināri**, t.sk. LR Saeimas Sociālo un darba lietu komisijā, LR Saeimas Sociālo un darba lietu komisijas Sabiedrības veselības apakškomisijā, LR Saeimas deputātu Reto slimību atbalstam darba grupa, LR Veselības ministrijas rīkotās sanāksmes, Zāļu valsts aģentūras Pacientu forums, PHA Europe sanāksmes attālināti, valdes sēdes Latvijas Reto slimību aliansē, Alliance for PH kopsapulce attālināti.

▶ 2. Interesešu pārstāvība



Projekta aktivitātes

► 2. Interēšu pārstāvība



Rezultāti:

- **Sniegtas 38 konsultācijas** telefoniski, Whatsapp, klātienē.
- Veikts pētījums “Pulmonālās hipertensijas sociālie un emocionālie aspekti” un tā salīdzinājums ar tādu pašu 2019. gadā veikto pētījumu.
- Pētījuma rezultāti pilnā apjomā publicēti biedrības interneta vietnē.
- Sagatavota pētījuma kopsavilkuma drukātā versija izplatīšanai mūsu pasākumos.
- Rezultātu kopsavilkums nosūtīts LR Saeimas deputātiem un LR Veselības ministrijai.
- Preses relīze par pētījuma rezultātiem un mūsu pacientu vajadzībām izsūtīta medijiem.

Projekta aktivitātes

Rezultāti:

- **Publiskais pasākums 4.Skābekļa festivāls 25.septembrī Rīgas 1.slimnīcā.**
- **64 klātienes dalībnieki** atzīmēja Pasaules plaušu dienu.
- Pasākumā strādāja **7 brīvprātīgie** – Arina Bazarbajeva, Sofja Ševirjova, Arta Krūze, Ieva Arāja, Sintija Bergmane, Inga Zonberga.
- **Notika prof. Andra Skrides lekcija par plaušu hipertensijas ārstēšanu** pasaulē un jaunākajiem zāļu pētījumiem. Lekcija pieejama biedrības *Youtube* profilā (saite PHB *Facebook*).
- Dalībnieki piedalījās kustību pauzēs, fizioterapeitu vadītā nodarbībā, veica 6 minūšu iešanas testu, plaušu spirometriju.
- Notika uztura speciālistes vadīta garšvielu meistardarbnīca.
- Izplatījām lietderīgus SPKC materiālus par veselības profilaksi.
- Sabiedrības informēšanas nolūkos Ieva Plūme piedalījās Latvijas Radio raidījumā «Monopols» (par diagnozēm, dzīves gājumu, aicinājums uz Skābekļa festivālu).

3. Skābekļa festivāls

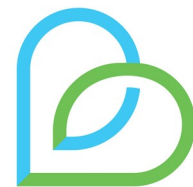


Projekta finansējuma izlietojums

Budžeta pozīcija	Plānotā summa projekta budžetā, SIF finanses, EUR	Reālais izlietojums, SIF finanses, EUR	Biedrības piemaksa trūkstošajiem izdevumiem, PHB finanses, EUR
1.1. Projekta eksperts Ieva Plūme (darba alga, t.sk. darba devēja un ņēmēja nodokļi, neto summa mēnesī 422.11 EUR)	7824.00	7824.00	0.02 EUR (noapaļošana)
2.1. Biedrības uzturēšanas izmaksas (domēna maksa, mobilais tālr., papīrs, mapes)	350.00	351.17	4.66 (domēna maksa, daļa)
2.2. Biedrības darbības plāna izstrāde (moderators, telpas, ēdināšana u.c.)	800.00	1050.00	172.05
2.3. Skābekļa festivāla izmaksas	2400.00	2126.00	
2.4. Pētījuma veikšana un izplatīšana (drukas izmaksas par kopsavilkumu, 420 eks.)	126.00	148.83	
2.5. Grāmatvedības pakalpojums (10 mēneši, 150 EUR mēnesī)	1500.00	1500.00	
Kopā, EUR:	13 000.00	13 000.00	176.73



Sabiedrības integrācijas
fonds



PULMONĀLĀS
HIPERTENSIJAS
BIEDRĪBA

Paldies visiem, kas piedalījās projektā
«Elpo vienā ritmā!»!